

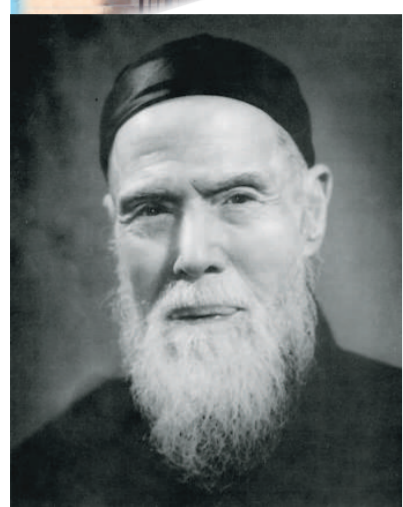


何東中學鑽禧校慶特約專輯



何東中學成立於1953年，致力提供優質的女子教育，創校以來培育無數優秀畢業生，人才輩出。該校貫徹「正義與真理」的校訓精神，矢志培養學生成為具學習精神、創造力、理性思維、責任感和信心的良好公民。該校學生多才多藝，無論在學業，以至其他範疇皆有出色的表現。憑着歷年師生的共同努力，在教育上取得驕人成果。今年是該校六十周年鑽禧紀念，標誌學校的發展邁向新里程。

何東師生甲子情 薪火相傳盡精英



▲創辦人何東爵士推動教育不遺餘力

學校歷史

何東中學由何東爵士 (Sir Robert Hotung) 捐助創辦，創校六十多年來經歷多番變遷。學校成立之初專注提供女子職業教育，取名何東女子職業學校，期望通過基本職業訓練，幫助家境貧困少女自力更生。這一辦學理念在當時的社會是新嘗試。直至1970年，學校改名為何東官立工業女中學。後來，配合社會發展和對教育的需求，學校由工業學校轉型成為文法中學，並於1998年改名為何東中學。該校是本港唯一一所設有正、分校的女子官立中學，正校位於銅鑼灣嘉寧徑，分校設於東院道，校園環境幽靜，別具特色。



▲何東家族後人多年來一直關注學校發展，圖為何鴻章爵士（前排中）及兩名公子何鈞（左）及何彪。



▲創校校長張謝琮賢女士為何東中學的發展奠下基石

創校校長簡介

古語有云：「家有一老，如有一寶」，何東中學同様に「一寶」，就是該校創校校長張謝琮賢女士。她溫和可親、儀態雍容高雅及具學者風範，深受「何東人」敬重。

張謝琮賢女士在1953年何東中學創校時便擔任舵手的重任。雖然當時資源短缺，運作環境艱難，但她絕不氣餒，反而全力以赴。她最值「何東人」欽佩及感激的是她忠於自己遠大的理想和具前瞻的眼光，亦勇於創新，開闢前人未走過的路。她知道要真正幫助何東中學的同學，就必須在提供職業訓練之餘，同時要為她們提供博雅教育，好讓她們能夠掌握廣闊的知識、擁有紮實的學習能力，以及良好的英語水平。在她任內十四年，成功協助何東中學轉型成為一所著名的英文女子中學，既有商科特色，又能提供多元化的課程，故此該校愈來愈受家長垂青。

可以說，創辦人何東爵士為何東中學播下種子，首任校長張謝琮賢女士為何東中學備妥適當的土壤，令學校有充裕的條件在過去六十年持續茁壯成長、蓬勃發展，「何東人」永遠都會衷心感激這位「何東之寶」！



▲英語周，外籍英語教師跟學生玩遊戲。

營造良好語境 誘發學習興趣

何東中學着重培養學生兩文三語的能力，助他們打好穩固基礎，擴闊日後升學和就業的出路。校方因材施教，由中一級開始安排有能力以英語學習的學生，在不同科目接受英語授課，增加接觸英語的機會。同時，為照顧以母語教學受益最大的學生，校方以中文授課，提高教學成效。這種「雙軌」安排亦會在高中階段實施，即部分選修科會以英語授課。另外，校方有感於普通話的重要性日漸提高，遂於初中階段開設普通話課程，讓學生掌握這重要溝通媒介，提升學生兩文三語的能力。課堂以外，學校還定期舉辦不同類型的活動，如開心英語朗讀比賽和英語周，透過遊戲誘發學生學習英語的興趣和動機。

▲萬聖節英語活動



▲學生學習粵劇功架，培養對粵劇藝術文化的興趣。



▲校內設有音樂隊，學生音樂才華出眾。



▲學生在學界體育運動比賽屢獲殊榮



▲校方常舉辦不同活動以培育學生品德及促進她們個人成長，如安排學生到元朗八鄉消防訓練學校，參加多元智能挑戰營活動，提升學生的抗逆能力、溝通技巧及領導才能，同時培養自律精神和自信心。另外，校方亦鼓勵學生關懷及回饋社會，積極參與本地及境外各類型的義工服務，幫助有需要的人士。學校由2006年起，與港京扶輪社攜手合作，每年舉辦「職業博覽」，協助高中學生掌握各行各業的最新就業情況及踏進專業途徑，為大學選科及投身社會作好準備。同時，校方又透過定期舉辦專題講座和大專院校參觀活動，引導學生認清自己的能力、目標和方向，為自己作出生涯規劃。

▲專家分享專業心得

全人教育

教育不只是知識的傳授，學生潛能與品格的培育同樣重要。何東中學提倡全人教育，積極鼓勵學生參與不同類型的活動，發掘她們在體育、音樂和美術方面的才華，培養良好品德和價值觀，以及確立個人未來的發展路向。

何東中學學生音樂才華出眾，校內設有合唱團、管弦樂團及已創立了34年，且是全港唯一的女校口琴隊，學生經常代表學校參加校際及國際性比賽，屢獲殊榮。學校每年舉辦音樂會，讓學生展示音樂才華。校方更牽頭與灣仔區內三所中學合作，開展一項高中音樂課程協作計劃，為有興趣修讀音樂課程的學生提供學習機會。負責有關課程的教師更於去年獲頒「行政長官卓越教學獎」嘉許狀，表揚他們的貢獻。

美術方面，校方鼓勵學生發揮藝術才華，除在校內繪畫室、美化校園外，今年更集結多名學生及校友，設計及完成60周年校慶壁畫，誌賀鑽禧校慶；此外，還推薦學生組隊參加「中華百年人物造型設計比賽」。學生憑藉優秀的表現，歷屆均勇奪多個獎項。體育方面，「何東人」不但在學屆體育比賽屢創佳績，更屢獲多個公開獎項，包括「中銀香港紫荊計劃2011-12年度最佳進步獎（女校組）」、「學校體育推廣計劃外展獨木舟比賽2012」女子初級組及高級組亞軍等，成績驕人。



▲校方常舉辦不同活動以培育學生品德及促進她們個人成長，如安排學生到元朗八鄉消防訓練學校，參加多元智能挑戰營活動，提升學生的抗逆能力、溝通技巧及領導才能，同時培養自律精神和自信心。另外，校方亦鼓勵學生關懷及回饋社會，積極參與本地及境外各類型的義工服務，幫助有需要的人士。學校由2006年起，與港京扶輪社攜手合作，每年舉辦「職業博覽」，協助高中學生掌握各行各業的最新就業情況及踏進專業途徑，為大學選科及投身社會作好準備。同時，校方又透過定期舉辦專題講座和大專院校參觀活動，引導學生認清自己的能力、目標和方向，為自己作出生涯規劃。



▲專家分享專業心得

▲餐桌禮儀培訓



▲校內設有音樂隊，學生音樂才華出眾。



▲學生在學界體育運動比賽屢獲殊榮



▲校方常舉辦不同活動以培育學生品德及促進她們個人成長，如安排學生到元朗八鄉消防訓練學校，參加多元智能挑戰營活動，提升學生的抗逆能力、溝通技巧及領導才能，同時培養自律精神和自信心。另外，校方亦鼓勵學生關懷及回饋社會，積極參與本地及境外各類型的義工服務，幫助有需要的人士。學校由2006年起，與港京扶輪社攜手合作，每年舉辦「職業博覽」，協助高中學生掌握各行各業的最新就業情況及踏進專業途徑，為大學選科及投身社會作好準備。同時，校方又透過定期舉辦專題講座和大專院校參觀活動，引導學生認清自己的能力、目標和方向，為自己作出生涯規劃。

▲專家分享專業心得

▲餐桌禮儀培訓

餘下六十周年校慶活動預告	
活動項目	日期
六十周年校慶晚宴	3月16日
六十周年校慶晚會	7月5日
六十周年校慶特刊及紀念光碟	12月出版

學校資料

名稱：何東中學
 地址：香港銅鑼灣嘉寧徑1號
 學校類別：官立女子中學
 辦學團體：政府
 學校管理委員會主席：譚貴枝先生
 校長：黃燕玲女士
 電話：2577 5433
 傳真：2882 4536
 網址：www.hotungss.edu.hk
 電郵：hotungss@hotungss.edu.hk

校友心聲

羅瑞美——首屆學生

時光易逝，轉瞬已從青春少女步入白髮蒼蒼、老態龍鍾的階段。回想1953年的何東女子職業學校，學校分A、B、C三班：A班是學商科、簿記、打字；B班是學家政、烹飪、裁縫；C班是學工學、陶瓷、木工等。因學校是新辦的，功課沒有現在那樣繁多。以我所知，有不少兩代人，均在母校肄業（我的外孫女現在亦就讀於何東中學），而校友考取了律師、醫生等專業資格的人也很多。所以何東女子職業學校的畢業生成就，亦不遜於其他學校。祝願母校百尺竿頭，更進一步。

陳馮富珍女士——世界衛生組織總幹事

It is a great pleasure to congratulate Hotung Secondary School on its 60th anniversary. This was my school – my personal learning environment and my educational platform as I moved on to higher studies. My years at Hotung gave me a privileged start. As some of my colleagues have noted, one of my distinctive features is that I have a remarkably legible handwriting for a doctor. I owe that distinction, and many others, to my time at this school.

Sixty years have given Hotung Secondary School a rich history, a unique culture, and some strong traditions. I have carried the school's motto, 'Justice and Truth', with me as I direct the work of the World Health Organisation. WHO stands for social justice and fairness in access to health care – for everyone, and through transparency and accountability in all we do to reach this goal.

My advice to Hotung's young ladies is straightforward – dream big, work hard. Big dreams do come true. Never be discouraged by setbacks. Life will deliver many. And be aware, as I have learned, that one of the most rewarding experiences comes from serving other people. Always remember the importance of kindness and compassion. Be firm when you have to, but gentle in all other things. And always hold fast to your dreams.

麥瑞瑤——牛奶公司集團董事（健康及美容）

轉眼間，我已離開母校四十多年，回想起一九六零年代，我入讀何東中學（時稱何東女子職業學校），裝備了的，不單是學術上的知識，更重要的，就是老師悉心教導及學校強調「正義與真理」的校訓。這些課本以外的教育，啟發了我的成長，令我投身社會做事之後，亦一直秉持著這個精神，去面對工作上種種挑戰。我藉著母校六十周年校慶，送上最真摯的祝福，願母校繼續培育更多社會的棟樑，造福香港社會。

陳耀耀醫生——威爾斯親王醫院婦產科駐院醫生

I graduated from Hotung secondary school in 2001. I am currently working as a Resident doctor in a public hospital. Hotung secondary school provided an engaging environment for me to achieve my personal goals for which I am most grateful. I was an active member of the music club since junior grade, and acquired a set of skills and values which I found invaluable for my career development. In addition, my time in Hotung secondary school allowed me to develop true and lasting friendship with my schoolmates and teachers. I would like to take this opportunity to congratulate Hotung secondary school on her 60th anniversary.

傅詩麗——德勤會計師事務所合夥人 澳洲會計師公會香港分會2003年度主席

記得在母校唸書的日子，同學之間感情十分要好，彼此之間很團結。母校校風純樸，重視學生的全人發展，不但關注學業成績，亦十分鼓勵學生發展其他方面潛能，確立未來路向。高中時在老師鼓勵下，接觸了會計科，繼而對這門學科產生濃厚興趣，激發我日後踏上會計專業的道路。祝願母校六十周年繼續往開來，再創高峰。

梁佩欣——新一派培訓顧問有限公司執行董事及首席導師

今天我可以自信地站在不同國家、不同文化背景的學員面前作培訓，在何東七年期間所得到的，實在是不可缺少。話劇學會讓我學懂如何面對群眾、作為領袖生令我有機會發揮領導能力、圖書館管理員的工作鍛煉出有系統地處理事情。何東，謝謝你的培育！

馬淑玲博士——香港中文大學精神科學系研究助理教授

An ox eye on my hand and the experience of dissecting a white mouse during my science classes at Hotung Secondary School, might be how I was brought to the field of scientific research. When I was about to graduate, I was uncertain about my future prospect but my teacher told me, "Be consistent with your dream and work hard for it – Nothing is impossible." Life in science is never easy and is accompanied with lots of failure, but the passion to my career is the major driving force of my work. Congratulations to the 60th Anniversary of Hotung Secondary School and wishes to the juniors for a bright future!

陳念慈太平紳士——香港賽馬會見習騎師學校校長

我十分感謝母校為我的人生打下穩固的基礎，亦感謝老師的栽培，使我獲得全人的發展，我的羽毛球事業，便是在母校的扶掖下開展的。校訓「正義與真理」更是我的人生產右銘。今年是母校六十周年校慶，在此祝願母校校譽昌隆。

恭賀 何東中學六十周年校慶

<h3>耕耘六十載 桃李喜盈門</h3> <p>何鴻章 何彪 何鈞</p> <p>致意</p>	<h3>作育英才</h3> <p>郭志芬</p> <p>致意</p>	<h3>春風化雨</h3> <p>港京扶輪社</p> <p>致意</p>	<h3>樂育菁莪</h3> <p>何東中學校友會</p> <p>致意</p>
<h3>立德樹人 嘉惠學子</h3> <p>何東中學家長教師會</p> <p>致意</p>	<h3>桃李芬芳 教澤綿長</h3> <p>馬雄驊 馬逸靈 馬顯誠</p> <p>致意</p>	<h3>啟迪後進</h3> <p>江美儀</p> <p>致意</p>	<h3>承傳薪火</h3> <p>余秀美 蕭惠君 朱月麗 曾秀雯 潘惠萍 李淑芳 沈麗玲 趙麗儀 羅煥耀 陳偉心 老惠敏 郭志芬 李琳 郭志英</p> <p>致意</p>
<h3>培育棟樑</h3> <p>梁詠嫻 張淑儀</p> <p>致意</p>	<h3>樹人六十載 育苗成棟材 天下滿桃李 不忘教誨恩</h3> <p>CHAN Lin Chee, Amy BEM, JP CHAN Siu Yui, Sylvia CHANG Mei See, Deborah CHEUK Yin Man, Aggie HO Tsz Ling, Sharron LAM Pui Ling LAU Suk Mei, Deborah LAU Yik King, Stella</p> <p>LIU Moon Shan, Shirley MAWA Mei MOK Lau Mei, Judy POON Suk Mei, Cindy SIU Tsz Yee, Angela SUN Suk Yee, Virginia Dr. Carrie TSI BBS, JP WONG Choi Ki</p> <p>致意</p>	<h3>教澤流芳</h3> <p>何麗麗如 1968 王麗麗 (1991-2012 老師) 王穎欣 1994 王穎怡 1999 王穎敏 2001</p> <p>致意</p>	<h3>弘德育才</h3> <p>黎妙嫦</p> <p>致意</p>